

Paula Harand

- „Sensitivitätsschulung“ bei Dagmar und Ewald Neff (Villach)
- "Radionik-Schulung" bei Rosina Sonnenschmidt
- „Spirituelle Heilkunst“ beim Team von Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss in Dtlid.
- Ausbildung CFD - „Cranial-Fluid-Dynamics“ bei Team Mentos (Wifi-Wien)
- Klangschalenarbeit (Peter Hess Institut)
- Gestalt-Seminar "Liebe und Vergebung" bei Leonard Shaw (Gestalttherapeut / Seattle)
- Strömungseinreibungen bei Waltraud von Mirbach



Persönliches:

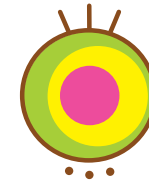
Immer schon interessiere ich mich für das „Warum?“ und habe den Wunsch hinter die Dinge zu sehen. Deshalb freue ich mich besonders darauf, mit Ihnen auf Spurensuche zu gehen und hinter die Bedeutung ihrer Symptome zu sehen. In den letzten Jahren habe ich meine kreative Seite entdeckt und versuche seitdem diese zu schulen und zu entwickeln. Ich arbeite gerne mittels „Spüren“ und „inneren Bildern“. Diese setze ich mittels Farbe, Filz oder Wolle gerne auch im Außen um.

Ganzheitliche Naturpraxis

Manuel und Paula Harand

Leegasse 12/1
1140 Wien

0699-11521801
paula@heil-kunst.at



einfach sein

Ich lade Euch ein...

Auf eine Reise zu Euch selbst

Ausgangspunkt, bei mir

Wann, wenn nicht jetzt

Wo, wenn nicht hier

Cranial Fluid Dynamics

Klangschalenarbeit

Strömungseinreibungen

Sensitive Potentialberatung

Feen und Figuren aus Filz

Cranial Fluid Dynamics (CFD)

CFD ist eine sanfte Form von Arbeit an Körper und Geist, in der die Methoden „Craniosacral Balancing“ und „Kinesiologie“ kombiniert werden.

„CFD schult die Achtsamkeit für unser körperliches und seelisches Empfinden, und unsere Bedürfnisse. Durch CFD können uns unbewusste Muster und Prozesse bewusst werden - so führt uns diese Arbeit letztlich zu unserem innersten Wesen.“

Hinter jedem körperlichen Zustand steht eine Geschichte. Jedes Symptom hat in einer bestimmten Lebensphase des Menschen eine Funktion, hat einen anderen Zustand im Körper kompensiert oder eine emotionale oder psychische Befindlichkeit ausgedrückt. Bei der Arbeit mit CFD wird diese Geschichte bewusst gemacht und Zusammenhänge zwischen körperlichen Problemen und den dahinter stehenden Lebenskräften werden erlebbar. Das trägt zur eigenen Entwicklung und Gesundheit bei und lässt Wachstum und Wandel entstehen.

Sensitive Potentialberatung

Das Herzstück dieser Beratung ist die sensitive und lösungsorientierte Arbeit mit unseren 5 (Hell-) Sinnen. Über ein Gespräch und verschiedenen Hilfsmitteln wie Farben, Düfte, Bänder, Steine, Karten oder Zeichnungen richten wir unseren Fokus nicht auf Ihr Problem, sondern auf die Lösung. Es geht um das intuitive Wahrnehmen Ihrer Potentiale und Begabungen, Stärken, Talente und Qualitäten, um Sie in Ihrer Heil- und Ganzwerdung zu unterstützen, und um Ihnen eine positive Orientierungs- und Entscheidungshilfe zu bieten.

Klangschalenarbeit

"Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei!" (Peter Hess)

Klangschalen sind ein wunderbares Medium, um Schwingung und Lebensrhythmus wirklich hautnah zu erleben.

Es können tiefe Entspannungszustände erfahren werden, wenn die Klänge und die sanften Vibrationen über Ohren und Haut auf unser Nerven-, Drüsen- und Energiesystem wirken. So können sich Blockaden auf allen Ebenen lösen und unsere Selbstheilungskräfte angeregt werden.

Strömungseinreibungen

sanft und rhythmisch berührt werden...

Strömungseinreibungen sind eine wohlthuende, ohne Druck ausgeführte Form von Berührung mittels liebevoller Hände. Mit fließenden, meist kreisenden Streichbewegungen werden warme Öle auf den ganzen Körper aufgetragen. Wenn der Mensch dadurch in Fluss kommt, können sich seine Heilungskräfte wie von selbst wieder entfalten und den eigenen, gesunden Lebensrhythmus unterstützen.

Durch diese sanfte Form sich berühren zu lassen, werden die körperlichen und geistigen Lebenskräfte angeregt. Dieser Prozess wird manchmal intuitiv mit Klangschalen unterstützt. Sowohl die rhythmischen, streichenden Bewegungen, als auch die Klänge und Vibrationen der Schalen bringen alles zum Fließen. Aber auch die achtsame Berührung an sich ist schon heilsam.

Nach der Behandlung ist es wichtig, mindestens noch 10min in völliger Stille zu ruhen und nachzuspüren, wie es ist, **einfach zu sein.**

Ich freu mich Euch dabei begleiten zu dürfen!