

Gesundheit für Sie

FIT FÜR GENDER

9. - 10. November 2012



NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT!

Wir laden herzlich zur Gesundheitsenquete 2012.
Es erwartet Sie ein umfangreiches und interessantes
Programm mit Vorträgen, Beratungen, Gesundheits-
Checks, Podiumsdiskussion und Musicomedy.
Während der gesamten Veranstaltung kostenlose Kinder-
betreuung, Verlosung von Preisen, Eintritt ist frei!

FREITAG, 9.11.2012

im WIFI St. Pölten, Mariazeller Straße 97

14.00 Uhr, Einlass

15.00 Uhr, Vortrag

LEISTEN MIT LEICHTIGKEIT. WAS FRAUEN STARK MACHT.

Mag.^a Natalia Ölsböck, Dipl. Psychologin, Wirtschafts- & Kommunikationstrainerin

17.00 Uhr, Begrüßung

INTERVIEWRUNDE mit MitveranstalterInnen und SponsorInnen

im Anschluss Vortrag

KARDIOVASKULÄRE PRIMARPRÄVENTION: EINFLUSS VON GESCHLECHT UND ETHNIZITÄT

Univ.Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette Strametz-Juranek, Fachärztin für Innere Medizin,
Kardiologin

im Anschluss Diskussion:

FIT FÜR GENDER?

DiskutantInnen in alphabetischer Reihenfolge:

Vizerektorin Univ. Prof.ⁱⁿ Karin Gutierrez-Lobos

Johannes Gutmann, SONNENTOR Gründer und Geschäftsführer

Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Alexandra Kautzky-Willer

Mag. Werner Luks

Bundesminister Alois Stöger

Univ.Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette Strametz-Juranek

Moderation: Inge Winder, ORF NÖ

im Anschluss

EINLADUNG ZUM BUFFET

SAMSTAG, 10.11.2012

im WIFI St. Pölten, Mariazeller Straße 97

9.00 Uhr, Einlass

10.00 Uhr, Vortrag

STRESSMANAGEMENT IM BERUF – FRAUEN REAGIEREN ANDERS.

Mag.^a Nora Preinfalk, Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin

11.00 Uhr, Vortrag

WENN DER ALLTAG ZUR TORTUR WIRD – IST DEPRESSION WEIBLICH UND BURNOUT MÄNNLICH?

DAS Anna Entenfellner und DAS Angelika Karner

14.00 Uhr, Vortrag

XUNDES ESSEN – (K)EINE FRAGE DES GESCHLECHTS?

Diätologin Christa Schöllbauer (Lebens.Resort Ottenschlag)

15.00 Uhr, Vortrag

OSTEOPOROSE, DIE STILLE KRANKHEIT

Dr.ⁱⁿ Doris Linsberger, Frauenärztin

16.00 Uhr, Vortrag

WENN DER KÖRPER PROTESTIERT. PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN BEI FRAUEN.

Prim. Prof. Dr. Dr. Dipl. Psych. Andreas Rimmel,
Leiter des Psychosomatik-Zentrums Waldviertel/Eggenburg

18.00 Uhr, Musicomedy

VOLLE KANNE –

Oder wie man das Leben sonst noch verbringen kann.
Dornrosen

im Anschluss

Gedankenaustausch bei Kaffee und Kuchen

INFORMATIONEN UND BESUCHERINNENSERVICE:

AKNÖ Abteilung Frauenpolitik, Tel. 05 71 71 55 33

Organisation und Gesamtverantwortung: Christa Bogath

WWW.GESUNDHEITFUERSIE.AT