

Rohsäfte und Grüne Smoothies in therapeutischer Qualität:

Der **therapeutische** und **prophylaktische Wert** von frisch gepressten Obst-, Gemüsesäfte und Gräsern hat in der westlichen Welt (v.a. Europa / USA) eine lange Tradition und ist nicht nur Teil der Erfahrungsheilkunde, sondern seit fast 150 Jahren auch wissenschaftlich-klinisch dokumentiert. Die Entdeckung der grünen Smoothies beruht vor allem auf den Erfahrungen von Victoria Boutenko, welche vergleichsweise noch relativ jung sind.

Beim **Entsaften** werden Fasern und Ballaststoffe vom reinen Saft getrennt. Der dabei entstehende Rohsaft enthält viele lebenswichtige Inhaltstoffe in dichtester Konzentration ohne dabei die Verdauungsorgane zu belasten. Der zugeführte Saft kann ohne Umwege sofort aufgenommen werden um dann schnell in der Blutbahn verfügbar zu sein.

Im Gegensatz dazu stehen beim **Mixen** die **Faserstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe sowie das Chlorophyll grüner Blätter** im Zentrum des Interesses. Sie werden in einem **hochtourigen Mixer** zu einem homogenen Dicksaft („Smoothie“) durch Wasserzusatz verarbeitet. So entsteht ein rundum hochwertiges, nahrhaftes und gut zu verdauendes Lebensmittel.

Die Rohsäfte und Grünen Smoothies können im Prinzip auch in jedem Haushaltsentsafter und -mixer zubereitet werden. Will man jedoch ihren gesundheitlichen und geschmacklichen Wert *wirklich* genießen, dann lohnt es sich auf lange Sicht gesehen, in einen **Hochleistungsmixer** oder „**Slow Juicer**“ wie zB den **Revoblend** oder **Versapers** zu investieren, die Säfte und Smoothies in therapeutischer Qualität herstellen.

Anwendungsbereiche d. Rohsafttherapie:

- Reinigung von Blut, Lymphen und Gewebe (Entsäuerung, Entgiftung, Entschlackung)
- Blutaufbau - Durchblutung
- Immunstärkung und Anregung der Zellatmung
- Darmerkrankungen, Magenprobleme
- Gewichtsprobleme (Adipositas, Magersucht, Untergewicht, Rekonvaleszenz, Kachexie...)
- Beschwerden des Bewegungsapparates (Gicht, Rheuma,...)
- Hautprobleme
- wichtiges Komplement in der Krebstherapie

Grüne Smoothies ...

- versorgen uns täglich mit einer Fülle von Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren, Antioxidantien, Chlorophyll und mehr...
- halten uns körperlich und geistig fit und helfen uns beim Entgiften, Entschlacken und Entsäuern
- sättigen und helfen beim der Gewichtsregulierung
- reinigen und schonen unsere Verdauungsorgane ohne diese zu schwächen.
- Grüne Dicksäfte können massiv dazu beitragen die Salzsäureproduktion im Magen langfristig zu regulieren
- unterstützen einen gesunden Schlaf und stützen das Nervensystem
- ermöglichen es auf einfache Weise, auch Kinder und Senioren gesund zu ernähren
- fördern eine Ernährungsweise aus der Region im Einklang mit den Jahreszeiten

Daten für den Versapers – Entsafter

- **vertikalen Pressschneckentechnik** bei der das Saftgut nicht erhitzt wird und somit alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben
- **Vielseitigkeit:** er entsaftet sowohl Obst, als auch Gemüse und Blätter / Gräser
- **Schnelligkeit:** weltweit derzeit der schnellste Pressschneckenentsafter am Markt
- **Einfache Benutzung:** Entsaften vollkommen ohne Kraftaufwand – kein nachpressen notwendig
- **leichte Reinigung** (zwischen 2-4 Minuten)
- Darüber hinaus ist er sehr **Platz sparend** und **leise**
- **fairer Preis**

Daten für den Revoblend-Mixer – RB 500:

- **2 Liter** Fassungsvermögen
- **6 große Messer** mit Wellenschliff, davon 2 Messer mit Sichelform
- **10.000 - 38.000 U/min.**
- **1500 Watt** (ca. 2100 Watt Peak) - 230 Volt
- Standard 2-Liter-Becher aus Polycarbonat (Lebensmittel geprüft)
- vibrationsarmer, runder Bechersockel
- extrastabile verstärkte Kupplung
- Masse: T 270 B 240 H 495 mm



Infos, Entsafter und Mixer bei:

Manuel Harand - www.heil-kunst.at - praxis@heil-kunst.at - Tel. 0676-9570414
www.grüne-smoothies.at